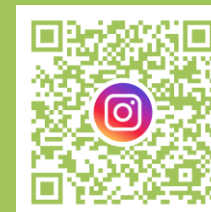




ユース世代にユースの我々でしか
伝えられないことがある。
自分の身体は自分で守れる環境を作りたい。
私たちの活動を通して少しでも
「性」に前向きになってほしい。



●水色の枠線.....切れてはいけない要素(文字やロゴ等)をいれる範囲
●ピンクの枠線...仕上りのサイズ
●みどりの枠線...フチなし印刷にする場合、背景を伸ばす範囲
★★★★ PDFに変換して入稿される場合 ★★★★★
「表示」>「スライドマスター」画面より、色つきのガイド線を消してから変換してください

冊子のデータ製作について
・ページ数は表紙も含めた数になります
・データは1Pごとでも 見開きでも ご入稿頂けます
※見開きの場合はページ順どおりにご作成ください
・白紙のページがある場合は コメント欄にご指示ください

はじめに

私たちは、獨協大学 経済学部 高安ゼミナールの「ユースヘルスマオリ隊」です。若者が自分で自分の健康を守れるようになるという目的のもと、若者の相談外来であるユースクリニックの全国的な創設のきっかけを作ること目標に活動をしています。

また、

“性をポジティブなものに”

というコンセプトを掲げています。性に対する恥ずかしさやネガティブなイメージを払拭し、気軽に相談できるようになることで、各個人が持つSRHR（性と生殖に関する健康と権利）が尊重され、若者が適切に自身の健康をまもれるようになってほしいと考えています。

読者の皆さんがこの冊子を通して、性について改めて考え自分のところとからだの健康と向き合うきっかけになることを願っています。

SRHR（性と生殖に関する健康と権利）とは？

SRHRは、誰もが生まれながらに持つべき基本的な権利の一つです。すべての人がその人らしく生きられること、身体的、精神的、社会的にすべてが満たされた状態で生きられる社会を目指すものです。WHO（世界保健機構）をはじめとする国連や国際機関がこれを提唱し、世界ではSRHRの概念が普及していますが、日本では浸透していません。

この冊子を通じて、SRHRを知り、互いに尊重し合える社会の構築に貢献できれば幸いです。

Attention

この冊子は医療行為を勧めるものではなく、ユースクリニック・相談機関への相談に関する情報を提供するものです。

医療行為を受ける場合は、病院の受診・医師との相談のもとで行ってください。

また、この冊子の情報は2022年10月時点のものです。

獨協大学経済学部 高安ゼミナール

ユースヘルスマオリ隊



かずま (20)



りほ (21)



りか (20)



あすか (20)



あおい (20)

●水色の枠線.....切れてはいけない要素(文字やロゴ等)をいれる範囲

●ピンクの枠線...仕上りのサイズ

●みどりの枠線...フチなし印刷にする場合、背景を伸ばす範囲

★★★ PDFに変換して入稿される場合 ★★★

「表示」>「スライドマスター」画面より、色つきのガイド線を消してから変換してください

冊子のデータ製作について

- ・ページ数は表紙も含めた数になります
- ・データは1Pごとでも 見開きでも ご入稿頂けます
- ※見開きの場合はページ順どおりにご作成ください
- ・白紙のページがある場合は コメント欄にご指示ください

Contents

1

日本の性に関する現状

はじめに 1

日本の現状 5

気軽に相談できる
ユースクリニック

もんだいチェックリスト 8
ユースクリニックってなに？ 9
日本の相談場所紹介 11

3

悩みをユースクリニック
に相談しよう

生理・PMSについて 19
性行為について 21
性感染症について 23
避妊について 25

ユースクリニックを
日本に根付かせるために

日本の課題 28
私たちの提言 30

おわりに 32
謝辞 33
主要参考文献 34

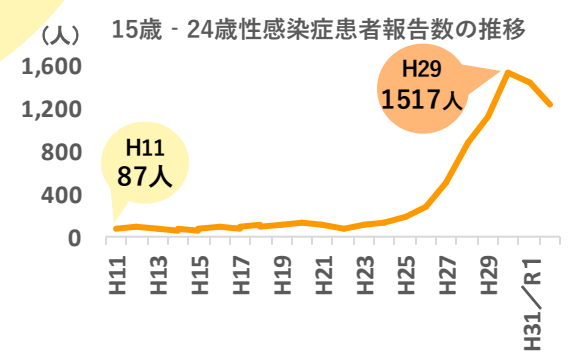
日本の性に関する現状

この章では、性に関する日本の現状を解説します。日本ではどのような問題が起こっているのか、世界との比較やデータを用いて見てみましょう。

性感染症の 報告数が 14倍に増加

出所：厚生労働省（2020）

平成11年から令和2年までの
22年間で性感染症の報告数は
14倍に増加しました。
令和に入り減少傾向も
みられますが、
依然 高い値です。



15歳から29歳を対象とした
「お互い同意の基・合意の上で
性行為を行っているか」
という質問に対して、
47.9%が合意の上で性行為を
行っていると回答しました。
**残りの52.1%は合意を得られない
まま性行為を行っています。**
拒否をしないことが合意と
考えている人もいるようです。

52.1%が 性的合意を 得ていない

出所：ジョイセフ（2021）

日本の義務教育では
“取り扱わないものとする”という
『**歯止め規定**』があり
特に性交に関しては
扱われてきませんでした。
世界のセクシュアリティ教育は
5歳から始まります。
**世界にはセクシュアリティ教育の
スタンダードがあります。**
日本は開始年齢が遅く、
内容が不十分な性教育を行っています。

世界 5歳 日本 10歳

日本は性教育開始年齢が遅い
性教育後進国
出所：NHK（2021）

性に関する 情報源の49.1%が インターネット

出所：日本医療政策機構（2020）

大学生を対象とした
「性に関する情報をどこから得るか」
という調査に対し、49.1%の人が
インターネット検索や質問サイト、
46.1%が友人・知人からと
回答しました。
**インターネットや専門知識を
持たない人からの
情報は正確とは言えません。**

ひとつでも当てはまったら
ユースクリニックに相談しよう！

2

気軽に相談できる ユースクリニック

この章では、若者の相談外来である、
”ユースクリニック”を紹介します。

次ページからは、その発祥の地であるスウェーデンのユースクリニックの情報、11ページからは日本のユースクリニックや相談できる場所を掲載しています。実際に運営・相談にあたっている方へのインタビューも掲載しています。どのような人に相談できるのかを知ることができます。

01

避妊の失敗による妊娠の不安

02

性感染症にかかったかも

03

パートナーに性行為がしたくないと言えない

04

自分の心と身体の性別に違和感がある

05

生理に伴う症状がつらい

06

生理のつらさが理解できない

07

性行為の仕方がわからない

08

パートナーとの関係に悩みがある

09

婦人科に行きにくい

●水色の枠線.....切れてはいけない要素(文字やロゴ等)をいれる範囲

●ピンクの枠線...仕上りのサイズ

●みどりの枠線...フチなし印刷にする場合、背景を伸ばす範囲

★★★ PDFに変換して入稿される場合 ★★★

「表示」>「スライドマスター」画面より、色つきのガイド線を消してから変換してください

冊子のデータ製作について

- ・ページ数は表紙も含めた数になります
- ・データは1Pごとでも 見開きでも ご入稿頂けます
- ※見開きの場合はページ順どおりにご作成ください
- ・白紙のページがある場合は コメント欄にご指示ください

ユースクリニックってなんだろう？



スウェーデンのユースクリニックでは
実際にどんなことが相談できるのか？

スウェーデン発祥の
若者のための気軽に
行ける相談窓口です！

婦人科とは異なり
パートナーとも
訪問ができます！

専門家に聞きたいこと

助産師
看護師
産婦人科医
臨床心理士

性にまつわること

性交渉
性感染症
避妊
緊急避妊

保護者へも
クリニックへ
来たことは
連絡がいかないため
安心して行けます！

国が運営しているので
相談員や施設が
充実しており、
学校とも
連携しています！

健康について

アルコール
タバコ 等

日常生活について

人間関係
デートDV
家庭や学校での悩み

横浜『シヨコラウイメンズクリニック』 カフェ気分で立ち寄れる、なんでも相談所

助産師の嘉代さんがどんな内容でも丁寧に話を聞いてくれます。話を聞いたうえで、一人一人にあったお話や対応をしてくれます。身体の仕組みについての疑問などを気軽に聞ける場所です。パートナーと良好な関係を築くためにも、お互いを理解する機会として訪れてみませんか？

対 象	学生（学生証の提示あり）
料 金	500円/目安30分
相談内容	なんでもOK

- ・なぜユースクリニックを設立したのか
まずは話すことから始まります。若者が相談できる場所があるということで安心してほしかったからです。
- ・どのような人に来てほしいか
誰でも大歓迎です！
- ・どのような対応を心掛けているか
例え間違った認識を持っていても、まずは最後まで話を聞きます。絶対に否定はしません。

院長 木崎先生

「性=恥ずかしい」ものではありません。性をポジティブに考えられるように、お手伝いをしていきたいと思います！若い世代の意見もたくさん聞かせてください！

助産師 嘉代さん

11

保護者と来ても、
別室で本人から
話を聞いてくれる

男性也大歓迎

保険証不要
(確認のため提示あり)

妊娠検査
緊急避妊薬を
学生料金で提供

自費の経口ピルも
学生料金で提供
(年に1度の血液検査が必要)

「どんな些細なことも気軽に
専門家に相談できる」
そんな空間が身近にあれば、
それだけで安心感があるはずです。
カフェに立ち寄るような感覚で
いらしてくださいね！

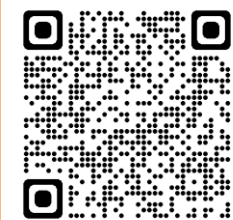
予約方法(サイトから)

右下QRコードを読み込みページ真ん中の
予約ボタンから医院の予約ページに入り、
ログインまたはご利用登録から事前予約を！

〒224-0062 神奈川県横浜市都筑区葛が谷10-16-2F
横浜市営地下鉄グリーンライン「都筑ふれあいの丘」徒歩1分
火 16:00～20:00
木・金 14:30～18:00

公式LINE等リンク→

12



●水色の枠線.....切れてはいけない要素(文字やロゴ等)をいれる範囲

●ピンクの枠線...仕上りのサイズ

●みどりの枠線...フチなし印刷にする場合、背景を伸ばす範囲

★★★ PDFに変換して入稿される場合 ★★★

「表示」>「スライドマスター」画面より、色つきのガイド線を消してから変換してください

冊子のデータ製作について

- ・ページ数は表紙も含めた数になります
- ・データは1Pごとでも 見開きでも ご入稿頂けます
- ※見開きの場合はページ順どおりにご作成ください
- ・白紙のページがある場合は コメント欄にご指示ください

藤沢『藤沢女性のクリニックもんま』 生理痛はユースクリニックで解決！

“藤沢女性のクリニックもんま”では婦人科に対するハードルを下げ、必要な診療に繋がってくださいます。初めて婦人科を訪れるのは緊張してしまうと思うのでユースクリニックをまずは訪れてみてはいかがでしょうか？

また、学校教育や身近な大人が教えてくれず、知りたいこと・知りたかったことを丁寧に教えてくれます。

対 象 10代、20代
料 金 500円
相談内容 なんでもOK
ユースクリニックご利用には**電話予約必須**



院長 門間先生

- なぜユースクリニックを設立したのか
若い方が気軽に相談しやすい場所が必要
だと思ったからです。

- どのような人に来てほしいか
どんな人にも来てほしいと思います。

- どのような対応を心掛けているか
行動や外見で患者さんをジャッチしないこと、上から目線でなく寄り添うように
対応することを心がけています。
通常の診察よりもじっくりとお話を
お聞きすることができますよ。

勇気をもってきてくれて
ありがとうございます。
どんな話をしてもあなたがジャッ
チされることはありません。
モヤモヤする気持ちを放しに
(話しに)来てくださいね。



看護師 宮本さん

13



オープン
ユースクリニック
実際の様子
毎月 第1土曜日午後
(予約不要)

時間をかけて
様々な対処法を
教えてくれる。

保険証不要

“性の健康”も
すべての
健康のひとつ

オープンユースクリニックとは？

誰でも気軽にクリニックの様子を見られるようにしています。
診療や相談なしで、先生方とお話したり本を読んだり、自由に過
ごすことができます。

〒251-0052 神奈川県藤沢市藤沢530-10 F.S.Cビル4F
JR東海道線・小田急線「藤沢駅」徒歩4分
TEL 0466-55-4976
月・金 午後(14:00 - 17:00) 不定期または夕方以降
第1土曜日(14:00 - 17:00) オープンユースクリニック

公式WEBサイト→



14

●水色の枠線.....切れてはいけない要素(文字やロゴ等)をいれる範囲

●ピンクの枠線...仕上りのサイズ

●みどりの枠線...フチなし印刷にする場合、背景を伸ばす範囲

★★★ PDFに変換して入稿される場合 ★★★

「表示」>「スライドマスター」画面より、色つきのガイド線を消してから変換してください

冊子のデータ製作について

- ・ページ数は表紙も含めた数になります
- ・データは1Pごとでも 見開きでも ご入稿頂けます
- ※見開きの場合はページ順どおりにご作成ください
- ・白紙のページがある場合は コメント欄にご指示ください

オンライン相談『にんしんSOS』 妊娠にまつわるすべての困ったどうしように寄り添います

妊娠にまつわる悩みを抱えたことはありませんか？

生理が遅れている、避妊に失敗した、妊娠したがどうしたらいいかなど様々あると思います。婦人科には行きにくい、だれにも相談できないなど事情は人それぞれですが、誰でも1人で悩まずに、電話やメールで相談できる場所があります。

対象 年齢制限なし、保護者やパートナーも可
料金 無料
(通話料は自己負担、通話料無料のアプリあり)
相談内容 妊娠にまつわる事柄
(避妊、妊娠、中絶等)

- どのような人に相談してほしいか
誰にも言えない、誰かに話したけど
解決できなかったという人に、
一人で悩まず相談してほしい
- どのような対応を心掛けているか
相談してくれたことに対して、
感謝の気持ちで対応している。
その人の経験について否定したり、
価値観を押し付けたくないよう意識している。
困りごとが解決するまで、いつでも
何度でも相談して大丈夫ですよ



相談員 大庭さん

勇気をもって相談して
ほしいです。
怒ったり、叱ったり
する人はいません。
あなたの気持ちを話して、
一緒に考えましょう。
安心して相談してください。

15

その人に必要な
支援、機関に
繋げてくれる

話を聞く
傾聴と共感

相談方法が
選べる

パートナーの
妊娠について
も相談して
いい

すぐに
その場で
相談できる

●にんしんSOS東京

TEL 03-4285-9870
16時～23時 年中無休
電話、メール、アプリによる無料通話、
TwitterのDMにて対応
全国どこからでも匿名で相談可能



Twitter



Webサイト

●にんしんSOSちば

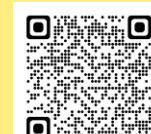
TEL 050-3628-6800 16時～23時 年中無休
電話、メール、アプリによる無料通話にて対応



Webサイト

●にんしんSOS埼玉

TEL 050-3134-3100 16時～23時 年中無休
電話、メールにて対応



Webサイト

※メール、アプリによる無料通話をご利用の方は
右側の各QRコードからアクセスしてください
運営 特定非営利活動法人 ピッコラーレ

今回紹介しているクリニック、相談機関の情報は2022年10月時点での情報です。

16

●水色の枠線.....切れてはいけない要素(文字やロゴ等)をいれる範囲

●ピンクの枠線...仕上りのサイズ

●みどりの枠線...フチなし印刷にする場合、背景を伸ばす範囲

★★★ PDFに変換して入稿される場合 ★★★

「表示」>「スライドマスター」画面より、色つきのガイド線を消してから変換してください

冊子のデータ製作について

- ・ページ数は表紙も含めた数になります
- ・データは1Pごとでも 見開きでも ご入稿頂けます
- ※見開きの場合はページ順どおりにご作成ください
- ・白紙のページがある場合は コメント欄にご指示ください

今回掲載しているクリニックや機関以外にも、
私たちの健康を守るために相談にのってくれる
ところがあります。

それぞれの場所を調べてみて行きやすいクリニック、
話を聞いてほしいと思う機関に

まずは相談に行ってみましょう！

MEMO

あなたの悩みを書き出して、整理してみましょう

次に、相談日を決めましょう

私の相談日： 月 日

悩みをユースクリニック に相談しよう

「こんなときどうすればいい？」と思
った経験をしたことがある人は多いと思
います。この章では性に関するさまざ
まな悩みのケースとその対処法をマンガで
解説します。性の悩みについて、ユース
クリニックではどのように相談すること
ができるのか、見てみましょう。

門間 美佳先生（医師監修 pp. 19-26）

生理・PMSについて



19

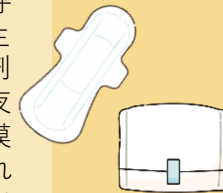
PMSってなに?



PMSとは、月経前3～10日の間に出る精神的・身体的な症状のことです。症状として、情緒不安定、イライラ、抑うつ、眠気、集中力の低下、食欲不振・過食、腹痛、頭痛、腰痛などがあります。診断方法は出現症状を記録し、月経周期との関連を確認することです。

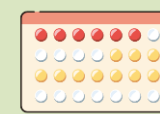
生理中の症状は、人によって異なります

激しい生理痛は症状は月経困難症とも呼ばれ、市販の薬では効かない場合や日常生活に支障が出るケースもあります。鎮痛剤を1日3回、3日以上服用したり、昼でも夜用ナプキンを使っていたりする場合、内膜症や筋腫などの病気が隠れているかもしれません。一度婦人科を受診してみてください。



ユースクリニックでは、ピルのメリットやデメリット、服用方法について通常の診察よりもじっくり教えてくれます

ピルについて



ピルは避妊だけでなく、**生理痛の軽減、月経量の減少、PMSの症状の緩和、**肌トラブルの改善など、さまざまな効果があります。低用量ピル、中用量ピル、アフターピルなど用途によって種類が変わります。最初の1～2カ月はピルのマイナートラブルが起こる人もいますが、徐々に改善することが多いです。ぜひ医師に相談してください。

20

●水色の枠線.....切れてはいけない要素(文字やロゴ等)をいれる範囲
●ピンクの枠線...仕上りのサイズ
●みどりの枠線...フチなし印刷にする場合、背景を伸ばす範囲
★★★ PDFに変換して入稿される場合 ★★★
「表示」>「スライドマスター」画面より、色つきのガイド線を消してから変換してください

冊子のデータ製作について

- ・ページ数は表紙も含めた数になります
- ・データは1Pごとでも 見開きでも ご入稿頂けます
- ※見開きの場合はページ順どおりにご作成ください
- ・白紙のページがある場合は コメント欄にご指示ください

性行為について



21

なぜ痛くなるのか？



性交時の痛みについて、様々な要因があります。例えば「セックスが怖い」というような心理的な要因や性器の構造による物理的な要因があります。痛みが続く場合、疾患や炎症が起こっている可能性があるため、婦人科を受診することをおすすめします。

なんでも相談してOK！ ユースクリニック

性行為について悩みがあって誰かに相談したくても、誰に相談すればいいの？ そんなとき、相談場所としておすすめなのがユースクリニックです。ここなら性についてなんでも相談をすることができ、またオンラインで対応してくれる場所もあるので是非一度訪れてください。



Fuan Free で、痛みをサヨナラ！

FuanFreeは、性交の痛みの特化したWebサイトです！医師の監修に基づき、悩みに応じた的確なアドバイスを読むことができます。



こんなことが解決できるかも！

挿入ができない
中折れする
ヒリヒリして痛い



アクセスはこちらから

ふあんふりーキャラクター
ふりーちゃん

22

●水色の枠線.....切れてはいけない要素(文字やロゴ等)をいれる範囲

●ピンクの枠線...仕上りのサイズ

●みどりの枠線...フチなし印刷にする場合、背景を伸ばす範囲

★★★ PDFに変換して入稿される場合 ★★★

「表示」>「スライドマスター」画面より、色つきのガイド線を消してから変換してください

冊子のデータ製作について

- ・ページ数は表紙も含めた数になります
- ・データは1Pごとでも 見開きでも ご入稿頂けます
- ※見開きの場合はページ順どおりにご作成ください
- ・白紙のページがある場合は コメント欄にご指示ください

性行為について



23

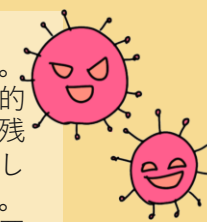
コンドームを付けていても...



コンドームをつけていても、キスや口腔性交だけでも感染する性病は数多くあります。コンドームなしの場合は、クラミジア、淋菌、ヘルペス、尖圭コンジローマ、梅毒など感染する可能性が高くなります。

自然に治癒することはある?

性感染症が自然に治ることはほぼありません。梅毒やクラミジアなどは、放置することで一時的に症状が緩和したとしても、病原菌は体の中に残ったままなので病状は悪化します。そのままにしておくと、パートナーにも感染してしまいます。特に、クラミジアは症状が分かりづらいので放置してしまいがちですが、そうすると将来不妊になったりする可能性があります。



ユースクリニックで相談しよう



ユースクリニックは若者、特に学生を対象にした外来なので、学校帰りに制服で行ったとしても気になりません。また、性病についても詳しく説明し、自分に合った検査方法や治療法を提案してくれますよ。

24

●水色の枠線.....切れてはいけない要素(文字やロゴ等)をいれる範囲
●ピンクの枠線...仕上りのサイズ
●みどりの枠線...フチなし印刷にする場合、背景を伸ばす範囲
★★★ PDFに変換して入稿される場合 ★★★
「表示」>「スライドマスター」画面より、色つきのガイド線を消してから変換してください

冊子のデータ製作について

- ・ページ数は表紙も含めた数になります
- ・データは1Pごとでも 見開きでも ご入稿頂けます
- ※見開きの場合はページ順どおりにご作成ください
- ・白紙のページがある場合は コメント欄にご指示ください

こんなとき、どうすればいい?

避妊について



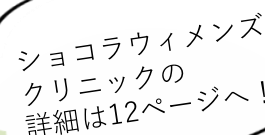
妊娠したかを調べるには？



④ アフターピルってなに？



① ユーザクリニックで検査を受けてみよう



●水色の枠線.....切れてはいけない要素(文字やロゴ等)をいれる範囲

●ピンクの枠線...仕上がりのサイズ

●みどりの枠線...フチなし印刷にする場合、背景を伸ばす範囲

★★★ PDFに変換して入稿される場合 ★★★

「表示」>「スライドマスター」画面より、色つきのガイド線を消してから変換してください

冊子のデータ製作について

- ・ページ数は表紙も含めた数になります
- ・データは1Pごとでも 見開きでも ご入稿頂けます
- ※見開きの場合はページ順どおりにご作成ください
- ・白紙のページがある場合は コメント欄にご指示ください

4 ユースクリニックを 日本に根付かせるために

この章ではスウェーデンのユースクリニックと日本のユースクリニックを比較し、そこから見える課題について解説します。日本がスウェーデンのユースクリニックに近づくためにはまだまだ多くの課題がありそうです。現状を認識し、より良い未来へと繋げましょう。

スウェーデンと日本の ユースクリニックの違いはなんだろう？

 相談者の負担は ワンコイン（500円） からが多いです！	 国が運営しているため 基本的に無料で 相談できます！
ユースクリニックに 関する統計も少なく 軒数も少ないのが 現状です。	人口は東京都より 少ないが 260軒以上 あります！

ユースクリニックが 日本に根付かない理由

01

そもそも日本ではユースクリニックの定義がないことから、関係者の間で共通認識が形成されていません。

02

個人やNPOが運営主体となっており、国や行政との連携が不十分なため、予算と人員の確保が不安定です。

03

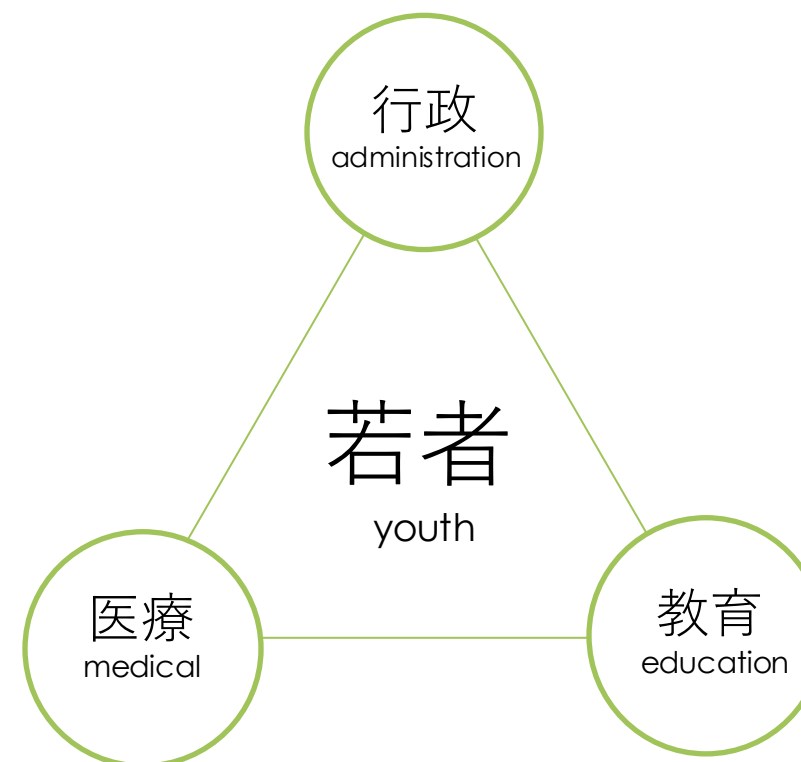
日本ではユースクリニックの認知度と利用率ともに低い状態です。

04

各ユースクリニックごとに相談可能な範囲を決めているため、相談できる内容がバラツキがあります。

Our Proposal

— 私たちの提言 —



行政、教育、医療が連携し
若者を支えていく必要がある

日本の若者の多くは、自分自身の身体の変化やケア、医療や専門家へのアクセスの方法、自分自身やパートナーを守るために必要な性の知識について、享受される機会が少ない。そこで、行政、教育、医療がユースクリニックの設立や性教育に対して主体的に取り組むことで、若者をさまざまな面から健康行動に繋げることができる。

冊子のデータ製作について

- ・ページ数は表紙も含めた数になります
- ・データは1Pごとでも 見開きでも ご入稿頂けます
- ※見開きの場合はページ順どおりにご作成ください
- ・白紙のページがある場合は コメント欄にご指示ください

行政、教育、医療 に求めること

ユースクリニックに支援を

行政

administration

国がユースクリニックのガイドラインを作成した上で、ユースクリニック開設と運営の公的支援をすることを提言する。

- ・「ユースクリニック」に関する定義がない
- ・国からの公的資金がない
- ・人員が不足している

学校教育でSRHR、人権の知識を

教育

education

若者に性について学ぶ場を提供すること、またユネスコが定める国際セクシュアリティ教育ガイダンスに則った、性教育を次世代の若者に向けて実施することを提言する。

- ・現在の大学生世代は人権、SRHRなどの適切な教育を受けられなかった
- ・現在の「生命（いのち）の安全教室」には、ユネスコが定める国際セクシュアリティ教育ガイダンスが踏襲されていない

若者に寄り添った対応を

医療

medical

若者が多く集まる場所（例：学校、公民館、カフェなど）に赴き、直接若者の悩みを聞く機会をつくることを提言する。

- ・ユースクリニックの数が少なく、すべての若者が相談できる環境を享受できていない

おわりに

最後まで読んでくださりありがとうございます。

この冊子を通して、性の問題について様々な選択肢があることを知ってもらえればうれしいです。

現在1人で悩んでいる人、また将来悩みを抱えた時、自分だけで抱え込むのではなく、誰かに相談するという選択肢があることを思い出してください。

この冊子が、性について相談しやすい環境をつくるきっかけとなることを願っています。

ユースヘルスマもり隊

冊子のデータ製作について

- ・ページ数は表紙も含めた数になります
- ・データは1Pごとでも 見開きでも ご入稿頂けます
- ※見開きの場合はページ順どおりにご作成ください
- ・白紙のページがある場合は コメント欄にご指示ください

～謝辞～

この冊子を作成するにあたり、
たくさんの方々にご指導、ご協力をいただきました。
こころより感謝申し上げます。

アンケートに回答してくださった皆様
うるおいヘルスケア株式会社様
かがわ医院 何川先生
公益財団法人ジョイセフ様
ショコラウィメンズクリニック
木崎先生(産婦人科医) 嘉代様(助産師)
獨協大学 経済学部 教授 高安先生
特定非営利活動法人ピッコラーレ様
藤沢女性のクリニックもんま
門間先生(産婦人科医) 宮本様(助産師)
福田和子様
(50音順)



主要参考文献

- ・ロビン・スティーブソン(2021)『中絶がわかる本 MY BODY MY CHOICE』アジュマブックス
- ・NHK(2021)「性教育の課題は？ 話題の「包括的性教育」とは？＜用語解説＞」
<https://www.nhk.or.jp/gendai/comment/0026/topic031.html>
2022.10.20最終閲覧
- ・NPO法人ピルコン(2016)「高校生の性知識・性意識・性の悩みに関する調査」
<https://pilcon.org/wpcontent/uploads/2015/04/6a90f1cd42dd5ae984e065c5fa6675ca-1.pdf> 2022.7.20最終閲覧
- ・厚生労働省(2022)「性感染症報告数」
<https://www.mhlw.go.jp/topics/2005/04/tp0411-1.html> 2022.10.25最終閲覧
- ・ジョイセフ(2021)「性と恋愛 2021 —リアルな恋愛観—」
<https://www.joicfp.or.jp/jpn/column/ilady-survey-2021-01/> 2022.10.25最終閲覧
- ・ジョイセフ(2020)「セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス／ライツ (SRHR：性と生殖に関する健康と権利) とは」
<https://www.joicfp.or.jp/jpn/know/advocacy/rh/> 2022.10.26最終閲覧
- ・SEXOLOGY制作委員会(2020)「セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス」
https://sexology.life/world/about_srhr/ 2022.10.26最終閲覧
- ・日本医療政策機構(2022)「大学生への包括的健康教育プログラム構築と効果測定調査(報告書)」
https://hgpi.org/wp-content/uploads/Report-HealthEducationForUniversityStudents_JPN.pdf 2022.10.25最終閲覧
- ・バイエル薬品(2022)「海外のユースクリニックを参考とした、日本における相談窓口普及に向けた提言書」
https://www.pharma.bayer.jp/sites/byl_bayer_co_jp/files/soudanmadoguchi-fukyu-teigensyo_b.pdf 2022.9.25最終閲覧

ユースクリニックへのとびらー性から考えるところとからだー

著者 獨協大学 経済学部 高安健一ゼミナール ユースヘルスマオリ隊
発行日 2022年11月4日
Mail genderdokkyo2022@gmail.com
住所 獨協大学 埼玉県草加市学園町1-1

●水色の枠線.....切れてはいけない要素(文字やロゴ等)をいれる範囲
●ピンクの枠線...仕上りのサイズ
●みどりの枠線...フチなし印刷にする場合、背景を伸ばす範囲
★★★★ PDFに変換して入稿される場合 ★★★★★
「表示」>「スライドマスター」画面より、色つきのガイド線を消してから変換してください

冊子のデータ製作について

- ・ページ数は表紙も含めた数になります
- ・データは1Pごとでも 見開きでも ご入稿頂けます
- ※見開きの場合はページ順どおりにご作成ください
- ・白紙のページがある場合は コメント欄にご指示ください